

Et netværk for erhvervsaktive kvinder i Midtjylland

Et netværk for erhvervsaktive kvinder i Midtjylland



**ERHVERVSAKTIVE
KVINDER**
kvinder i udvikling



**ERHVERVSAKTIVE
KVINDER**
kvinder i udvikling

HVAD FÅR DU SOM MEDLEM?

- Udvidet dit netværk
- Aktiviteter i form af foredrag, virksomhedsbesøg med mere
- Personlig udvikling, mulighed for deltagelse i undergrupper og ad hoc sparringsgrupper
- Hygge og god mad
- Net-Walks. Læs mere på Facebook og hjemmesiden
- Sidst men ikke mindst:
Tid til gode snakke såvel faglige som personlige.

CORONA-FORBEHOLD

I planlægningen af programmet har vi taget højde for de gældende corona-restriktioner.

Det er dog svært at forudse nye forsamlingsforbud. Hold derfor øje med Facebook og hjemmesiden ift. eventuelle ændringer af lokationer eller aktiviteter.

NETVÆRKETS FORMÅL

Erhvervsaktive Kvinder er et netværk for erhvervsaktive kvinder i Viborg og omegn.

For os er det vigtigt at fremme netværk og muligheder blandt stærke kvinder.

Vores medlemmer kommer fra mange forskellige brancher – både fra det offentlige og private erhvervsliv.

Vi tror på, at vores forskelligheder er en styrke for medlemmerne og for netværket.

Vi håber, du har tid og lyst til at deltage i så mange af netværkets arrangementer som muligt.

VIL DU VIDE MERE?

Hvis du er interesseret i at høre mere om vores forening, er du velkommen til at besøge vores hjemmeside, tage kontakt til bestyrelsen eller følge os på de sociale medier.

www.erhvervsaktivekvinder.dk
www.facebook.com/eakviborg



TEMA 2021

FN's VERDENSMÅL

– for bæredygtig udvikling –

Vi har i 2021 valgt fortsat at fokusere på arrangementer i tråd med FN's Verdensmål for bæredygtig udvikling.

NYT · NET-WALKS · FØLG MED PÅ FACEBOOK 

**TILMELD DIG
VORES ARRANGEMENTER PÅ**
erhvervsaktivekvinder.nemtilmeld.dk

Gæster er altid velkomne til vores arrangementer, og første besøg er gratis! Så tag gerne en kollega eller en god veninde med.

Tirsdag den 12. januar **Kl. 18.30**
Asmildkloster Landbrugsskole, Asmildklostervej 1, Viborg

BLOMSTERNE OG BIERNE

Vibe Winckles, leder af Naturskolen Viborg, fortæller om biodiversitet i Viborg Kommune, det nationale samarbejde, og hvordan vi bidrager til et mangfoldigt insekt- og dyreliv i egne haver. En vild aften – naturligvis! Forstanderinde Birgitte H. Andersen fra Asmildkloster Landbrugsskole præsenterer desuden Landbrugsskolen.

Tirsdag den 23. februar **Kl. 18.00**
Hald Ege Idrætscenter, Birgittelystvej 2, 8800 Viborg

FRIVILLIGHED - DET NYTTER!

Henriette Dahl og Helle Simonsen fortæller om deres frivillige arbejde i Hald Ege Kulturförening. Derudover kommer tidligere formand for Folkekirkens Nødhjælp og Dansk Flygtningehjælp, Stig Glent-Madsen og fortæller om fonden 'Det Nytter's arbejde. Fonden har særligt fokus på det første verdensmål: Afskaf fattigdom.

Torsdag den 18. marts **Kl. 18.00**
Viborg Vandrerhjem, Vinkelvej 36, 8800 Viborg

GENERALFORSAMLING 2021

Årets generalforsamling afholdes i smukke omgivelser hos Viborg Vandrerhjem. Vi håber på at se så mange som muligt og at få input til, hvad vi i bestyrelsen gør godt, og hvad vi kan gøre bedre. Udover det faste program til generalforsamlingen er der også sørget for underholdning – vel mødt!

Onsdag den 14. april **Kl. 18.00**
Jysk System Rengøring, Farvervej 16, 8800 Viborg

REN FEMININ LEDELSE

Adm. direktør og medejer Mette Hammer Pedersen inviterer os inden for i Jysk System Rengørings nye lokaler. Mette fortæller om sin ledelsesstil med fokus på sundhed for alle i firmaet. Derudover deler hun ud af erfaringer med alt fra corona-udfordringer, generationskifte til at træde ind i direktionen i en familievirksomhed.

Mandag den 17. maj **Kl. 18.00**
Hårtoppen, Jernbanegade 16, 8800 Viborg

VÆRDIGHED PÅ TRODS AF SYGDOM

Dorthe Brixen og hendes søster Kirsten Madsen deler ud af deres erfaringer fra arbejdet med kræftpatienter. Dorthe er frisør og hjælper kvinder, der mister håret på grund af behandling, og Kirsten sidder i hovedbestyrelsen for Kræftens Bekæmpelse. Begge fortæller om de svære samtaler, der følger, og hvordan man kan hjælpe.

Onsdag den 9. juni **Kl. 18.00**
Energimuseet i Tange, Bjerringbrovej 44, 8850 Bjerringbro

ENERGISK SOMMERFEST

Årets sommerfest afholdes på Energimuseet i Tange, som ligger fantastisk placeret ned til Gudenåen. Vi skal høre om bæredygtig energi og der vil være sjove aktiviteter, så tag praktisk tøj på. Vi arrangerer fælles bustur derud – i bæredygtighedens tegn.

Søndag den 20. juni **Kl. 08.30**
Skytteholmen Hald Sø, 8800 Viborg

NET-WALKS SOMMERTUR & BRUNCH

Net-Walks er vores nye gåklub, hvor vi går og netværker. Træningen kulminerer i en gåtur rundt om Hald Sø. Du vælger, om du går en hel eller en halv Hald Sø rundt. Halvvejs får vi brunch. Du kan også vælge kun at deltage i brunchen.

Se tid og sted for træningsturene på Facebook!



NYT

Onsdag den 18. august **Kl. 18.00**
Art-de-Vinci, Lyngsøvej 5, 8800 Viborg

KREATIV MED BENITA

Benita Mølgaard ejer Art-de-Vinci, hvor hun driver kursusvirksomhed, webshop og er kunstner med eget atelier. Hun inviterer os ind til et kunstnerisk festfyrværkeri i telte i haven, hvor vi kan udfolde vores kreative evner med sikker afstand til hinanden. Glæd dig til at finde din indre artist frem og få fornyet energi i krop og sjæl.

Mandag den 6. september **Kl. 18.00**
Bruunshaab Gl. Papfabrik, Vinkelvej 93 B, 8800 Viborg

BRUUNSHAAB GL. PAPPABRIK

September måned byder på en rundvisning i Bruunshaab Gl. Papfabrik – den tidligere klædefabrik og senere papfabrik. I dag fungerer bygningerne som et arbejdende museum, hvor man kan se pap blive produceret på gamle maskiner i et fabriksanlæg, der stort set tager sig ud som i 1950'erne. Glæd dig!

Tirsdag den 26. oktober **Kl. 18.00**
Midtbyens Gymnasium, Banegårds Alle 1, 8800 Viborg

SÅRBAR? DET KAN DU SELV VÆRE

Vi kigger ind bag murene hos et af landets mest moderne gymnasier. Derudover har vi booket, Morten Sodemann, professor i indvandrermedicin og global sundhed og forfatter bag bogen 'Sårbar? Det kan du selv være'. Morten fortæller om sit arbejde med en sårbar og svag patientgruppe, som ofte bliver glemt i sundhedsvæsenet.

Mandag den 29. november **Kl. 18.00**
Dahl Advokatfirma, Lundborgvej 18, 8800 Viborg

HVAD SKAL VI SPISE I FREMTIDEN?

I dag er over halvdelen af befolkningen i Danmark overvægtige. Vi har usunde kostvaner, og mange får livstilssygdomme som diabetes og hjertekarsygdomme. Hvad kan og skal vi gøre anderledes i fremtiden? Anne Arhning, direktør i Landbrug & Fødevarer, kommer og taler om verdensmål og fremtidens kost. Kom og bliv inspireret!

Torsdag den 9. december **Kl. 18.00**
Parolesalen i Arsenalet, Kasernevej 8, 8800 Viborg

JULEHYGGE & GENBRUGSLOTTERI

Til årets juleafslutning mødes vi i den hyggelige Parolesal. Der vil være fokus på hygge, god mad og selvfølgelig amerikansk lotteri. Som noget nyt forsøger vi os med genbrugsgaver for at følge målene om bæredygtighed godt til dørs. Derudover får vi besøg af en hemmelig gæst. Glæd jer til en hyggelig aften i godt selskab!