

Et netværk for erhvervsaktive  
kvinder i Midtjylland



**ERHVERVSAKTIVE  
KVINDER**

kvinder i udvikling

## DU KAN TILMELDE DIG VORES ARRANGEMENTER PÅ

[erhvervsaktivekvinder.nemtilmeld.dk](http://erhvervsaktivekvinder.nemtilmeld.dk)

Gæster er altid velkomne til vores arrangementer, og første besøg er gratis! Så tag gerne en gæst med.

## HVAD FÅR DU SOM MEDLEM?

- Udvidet dit netværk
- Aktiviteter i form af foredrag, virksomhedsbesøg med mere
- Personlig udvikling, mulighed for deltagelse i undergrupper og ad hoc sparringsgrupper
- Hygge og god mad
- Sidst men ikke mindst: Tid til gode snakke såvel faglige som personlige.

## NETVÆRKETS FORMÅL

- Erhvervsaktive Kvinder er et netværk for erhvervsaktive kvinder i Viborg og omegn.
- For os er det vigtigt at fremme netværk og muligheder blandt stærke kvinder.
- Vores medlemmer kommer fra mange forskellige brancher – både fra det offentlige og private erhvervsliv.
- Vi tror på, at vores forskelligheder er en styrke for medlemmerne og for netværket.

Vi håber, du har tid og lyst til at deltage i så mange af netværkets arrangementer som muligt.

## VIL DU VIDE MERE?

Hvis du er interesseret i at høre mere om vores forening, er du velkommen til at besøge vores hjemmeside, tage kontakt til bestyrelsen eller følg os på de sociale medier.

[erhvervsaktivekvinder.dk](http://erhvervsaktivekvinder.dk) · [facebook.com/eakviborg](https://facebook.com/eakviborg)

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer.

DISSINGRAFIK

Et netværk for erhvervsaktive  
kvinder i Midtjylland



**ERHVERVSAKTIVE  
KVINDER**

kvinder i udvikling

## PROGRAM 2023 'SANGENS ÅR'

**Når vi synger sammen,**  
synkroniseres vores hjerterytmer, og vi producerer  
lykkehormoner og kolesteroldæmpende stoffer.

**Når vi synger sammen,**  
får vi en følelse af fællesskab. Disse positive  
virkninger skal vi nyde godt af til alle  
arrangementer i EAK i 2023.



**VERDENSMÅL**  
for bæredygtig udvikling

# MEDLEMSARRANGEMENTER 2023

📅 Tirsdag den 10. januar ⌚ Kl. 18.00

🏠 Landsretten, Asmildklostervej 21, 8800 Viborg

## ANNA THYGESEN

De fleste kender den danske erhvervskvinde **Anna Thygesen**, der i dag er indehaver af PR-bureauet WeDo Communication. Anna Thygesen er på godt og ondt kendt for at være rap i replikken og have en holdning til det meste. Denne aften vil hun tale om MeToo, krisekommunikation og den nye regering.

📅 Onsdag den 23. august ⌚ Kl. 18.00

🏠 Hald Ege Idrætscenter, Birgittelystvej 2, 8800 Viborg

## RAFIKI • CHOKOLADE OG NØDHJÆLP

**Stig Glent-Madsen** har 30 års erfaring med hjælpearbejde i Afrika og har startet den socialøkonomiske virksomhed Rafiki med import af bæredygtig chokolade fra Uganda. **Maj Schiøtte** – kendt fra Café Reborn – er virksomhedens ansigt udadtil, og sammen vil de fortælle om projektet, som er baseret på tanken om hjælp til selvhjælp.

📅 Mandag den 20. februar ⌚ Kl. 18.00

🏠 Skolen for kreativ fritid, Industrivej 13, 8800 Viborg

## SANGAFTEN MED VID

Vi skaber lys i vintermørket med en hel aften dedikeret til sang under temaet Kyndelmisse. **Line Thylander** er en erfaren musiker og underviser på Nørugaards Højskole. Hun vil guide os gennem en musikalsk aften med sange om vinter, mørke, tro, håb og forårets komme.

📅 Torsdag den 14. september ⌚ Kl. 18.00

🏠 Ravendo, Klokkestøbervej 3-5, 8800 Viborg

## SIGNE OG TRILLEBØREN

Det var ikke oplagt, at **Signe Giandrup** – med en baggrund som veterinærsygeplejerske – skulle overtage sin fars trillebørfabrik sammen med sin bror. Men sådan gik det, og i dag har søskendeparret store vækstambitioner samt klare ønsker om at føre virksomheden videre på en socialt ansvarlig og bæredygtig måde.

📅 Torsdag den 16. marts ⌚ Kl. 18.00

🏠 Viborg Vandrerhjem, Vinkelvej 36, 8800 Viborg

## GENERALFORSAMLING 2023

Årets generalforsamling afholdes i smukke omgivelser på Viborg Vandrerhjem. Vi mødes og evaluerer på året, der er gået. Hvad gør vi godt? Hvad kan vi gøre bedre? Hvis **du** gerne vil have indflydelse, så mød op og giv ris og ros. Hvis du har lyst til at stille op til bestyrelsen, så tag fat i en af de siddende medlemmer og hør mere.

📅 Mandag den 9. oktober ⌚ Kl. 18.00

🏠 By Nørgaard og Chokolicus, H.C.Andersens Vej 2, Viborg

## FLET OG FLØDEBOLLER

Vi besøger Visual by Nørgaard og Chokolicus, hvor vi skal udfordre vores kreative evner. **Line Nørgaard** og **Maja Højgaard** har åbnet en fælles butik i september 2022 med salg af blomster og hjemmelavet chokolade.

📅 Mandag den 17. april ⌚ Kl. 18.00

🏠 GoMa, Spangsbjerg Alle 50, 8800 Viborg

## SUGARDATING

**Tenna Vagner** har skrevet bogen 'Bytte bytte luder', og i sit foredrag lægger hun op til en konstruktiv og ikke-dømmende samtale om de til tider udflydende grænser mellem sugardating og prostitution. For er sugardating prostitution eller, er det blot et udtryk for retten til at gøre, hvad man vil med sin egen krop og seksualitet?

📅 Torsdag den 9. november ⌚ Kl. 18.00

🏠 Parolesalen, Viborg Kaserne, Rødevej 3, 8800 Viborg

## HVERDAGSSEXISME

Vi lever i et samfund, der officelt er ligestillet, og hvor man som kvinde får at vide, at man har de samme muligheder og vilkår som mænd. Men er det sandt? Med udgangspunkt i sin bog 'Nu taler jeg – en historie om hverdagssexisme', fortæller **Rikke Viemose** hudløst ærligt om sit eget liv og om forskelsbehandling af kvinder og mænd.

📅 Tirsdag den 16. maj ⌚ Kl. 18.00

🏠 Løvel Gartneri, Gillebakken 26, 8830 Tjele

## SPRING UD I DIN PASSION

Mange kulturglade viborgensere forbinder navnet **Mette Hagen** med Snapstinget. Men i 2022 fulgte Mette en gammel drøm og overtog styringen i Løvel Gartneri. Kom og hør Mette fortælle om det store brancheskift og om at springe ud som selvstændig.

📅 Onsdag den 6. december ⌚ Kl. 18.00

🏠 Hotel Egeskoven, Egeskovvej 26, Hald Ege, 8800 Viborg

## JULEHYGGE & AMERIKANSK LOTTERI

Vi gentager sidste års succes og mødes i skovens dybe stille ro i de smukkeste omgivelser til årets juleafslutning på Hotel Egeskoven, som ejes af vores medlem **Pia Kjærsgaard** og hendes mand. Vi holder juleafslutning – og som altid med god stemning, dejlig julemiddag og amerikansk lotteri, hvor vi samler ind til et velgørende formål.

📅 Onsdag den 7. juni ⌚ Kl. 18.00

🏠 Dagmar Njord Playground, Gl. Århusvej 293, 8800 Viborg

## IDÉSKABELSE & DEN GODE HISTORIE

Hvordan opstår idéerne, og hvad bygger 'den gode historie' på? Hvad sker der i vores hjerner, når vi påvirkes af den gode idé, design og neuromarketing. Hvordan bliver 'den gode historie' bæredygtig, og kan vi bruge idéerne hjemme i vores indretning? **Susanne Dalgaard**, ejer af Dagmar Njord Playground, guider os i en kreativ proces.

## BÆREDYGTIG FÆLLESSANG

Fællessang er ikke bare en hyggelig tradition, det bidrager også med mange sundhedsmæssige fordele. Derfor skal vi i 2023 synge sammen til alle vores arrangementer. I bæredygtighedens ånd uploader vi teksterne til sangene på vores hjemmeside – så sparer vi papiret. Du kan finde sangene på [erhvervsaktivekvinder.dk/sang](https://erhvervsaktivekvinder.dk/sang)