

Et netværk for erhvervsaktive
kvinder i Midtjylland

Et netværk for erhvervsaktive
kvinder i Midtjylland



**ERHVERVSAKTIVE
KVINDER**

kvinder i udvikling

**PROGRAM
2024**

DU KAN TILMELDE DIG VORES ARRANGEMENTER PÅ

erhvervsaktivekvinder.nemtilmeld.dk

Gæster er altid velkomne til vores arrangementer, og første besøg er gratis! Så tag gerne en gæst med.

HVAD FÅR DU SOM MEDLEM?

- Udvidet dit netværk
- Aktiviteter i form af foredrag, virksomhedsbesøg med mere
- Hygge og god mad
- Sidst men ikke mindst: Tid til gode snakke såvel faglige som personlige.

NETVÆRKETS FORMÅL

- Erhvervsaktive Kvinder er et netværk for erhvervsaktive kvinder i Viborg og omegn.
- For os er det vigtigt at fremme netværk og muligheder blandt stærke kvinder.
- Vores medlemmer kommer fra mange forskellige brancher – både fra det offentlige og private erhvervsliv.
- Vi tror på, at vores forskelligheder er en styrke for medlemmerne og for netværket.

Vi håber, du har tid og lyst til at deltage i så mange af netværkets arrangementer som muligt.

VIL DU VIDE MERE?

Hvis du er interesseret i at høre mere om vores forening, er du velkommen til at besøge vores hjemmeside, tage kontakt til bestyrelsen eller følge os på de sociale medier.

erhvervsaktivekvinder.dk · facebook.com/eakviborg

DISSINGRAFIK

**WORK
LIFE
BALANCE**

**ERHVERVSAKTIVE
KVINDER**

kvinder i udvikling



MEDLEMSARRANGEMENTER 2024

📅 Tirsdag den 9. januar ⌚ Kl. 18.00

🏠 BDO Lounge, Tingvej 20, 8800 Viborg

SPIS DIG TIL MERE ENERGI

Kan man spise sig til mere energi? Det kan man ifølge ernæringsterapeut og coach **Marianne Langvad Andersen**. Hvilke fødevarer er energitve, og hvilke giver mere energi? Hvordan får man omsat viden til handling? Få konkrete råd til, hvordan du kommer i gang. En aften hvor et af vores egne medlemmer gør os klogere.

📅 Onsdag den 7. februar ⌚ Kl. 18.00

🏠 VIA University College, Prinsens Allé 2, 8800 Viborg

KUNSTIG INTELLIGENS - ER DET KLOGT?

Fremtidsforsker **Anne-Marie Dahl** hjælper os med at forstå en af tidens megatrends - kunstig intelligens. Kunstig intelligens er, når en maskine - fx en computer eller en robot - kan simulere menneskelig tænkning og adfærd. Men hvilken betydning får det for dig og mig og ikke mindst for fremtiden? Kom og hør mere.

📅 Torsdag den 14. marts ⌚ Kl. 18.00

🏠 Danhostel Viborg, Vinkelvej 36, 8800 Viborg

GENERALFORSAMLING 2024

Traditionen tro mødes vi på Viborg Vandrerhjem og evaluerer på året, der er gået. Hvad gør vi godt? Hvad kan vi gøre endnu bedre? Hvis **DU** gerne vil have indflydelse, så mød op og giv ris og ros, så har vi mere at arbejde med. Har du lyst til at blive en del af bestyrelsen, så tag fat i et af de siddende medlemmer og hør mere.

📅 Mandag den 15. april ⌚ Kl. 18.00

🏠 Asmildkloster Landbrugsskole, Asmildklostervej 1, 8800 Viborg

FREMTIDENS LANDMÆND

På Asmildkloster Landbrugsskole uddannes fremtidens fødevarerproducenter. Men hvordan omstiller man det traditionelle landbrug til at favne biodiversitet og andre krav, der stilles i dag? **Birgitte Hedemann Andersen**, forstanderinde, fortæller, hvordan den gamle institution lykkes med at følge med udviklingen.

📅 Tirsdag den 14. maj ⌚ Kl. 18.00

🏠 Mercantec, H.C. Andersens Vej 9, 8800 Viborg

VI LAVER MAD SAMMEN

Har du altid drømt om at være med i Masterchef og få kyndig vejledning af en ægte kok? Denne aften står vi selv for maden. Vi får tildelt en bunke råvarer og en opskrift. Undervejs bliver vi guidet af **Mercantecs dygtige kokke** til at fremtrylle og anrette en lækker middag, som vi til sidst nyder i fællesskab.

📅 Onsdag den 12. juni ⌚ Kl. 17.30

🏠 Undallslund Trailcenter, Skivevej 101, 8800 Viborg

SANKETUR

Til dette års sommerarrangement skal vi på sanketur i en af vores lokale skove. 'At sanke' er et gammelt begreb, der betyder 'at samle'. Vi skal finde fem urter, som vi får mere viden om. Herefter brygger vi både te og en drink. Hvis vi kan nå det, fremstiller vi også et udtræk mod myggestik og flåter.

📅 Mandag den 19. august ⌚ Kl. 18.00

🏠 Hotel Egeskoven, Egeskovvej 26, Hald Ege, 8800 Viborg

TAKT & TONE MED PLADS TIL UNODER

Forfatter **Gitte Hornshøj** leverer et energi- og humorfyldt foredrag med fokus på, at de, der forstår sig på de synlige og usynlige spille-regler i samvær med andre, opnår større succes og livskvalitet. Med stor erfaring på foredragsscenen er hun morsom og efterlader ofte deltagerne grådkvalt af grin. Glæd dig til en underholdende aften.

📅 Torsdag den 12. september ⌚ Kl. 18.00

🏠 Hald Ege Idrætscenter, Birgittelystvej 2, 8800 Viborg

SOV GODT

Ali Amidi, lektor i Neurovidenskabelig Psykologi på AAU, fortæller om god søvn og en velafstemt døgnrytme, som er nøglen til øget energi, skarpere mentale funktioner, styrket immunsystem og en bedre psykisk trivsel. Forståelse af disse fundamentale processer er vigtig, hvis man ønsker en mere sund og harmonisk tilværelse.

📅 Uge 41 · Dato meldes ud i nyhedsbrevet ⌚ Kl. 18.00

🏠 Parolesalen, Arsenalet, Kasernevej 8, 8800 Viborg

BESØG PÅ ANIMATIONSSKOLEN

Marie M. Burski, Head of Business Development, Creative Viborg, fortæller om, hvordan det kreative erhvervsliv er med til at forme Viborgs identitet. Hvad er Creative Viborg, og Unesco Creative City? Om en talentmasse i særklasse fra Animationsskolen, et unikt iværksættermiljø og om kommunen, der støtter en kreativ dagsorden.

📅 Tirsdag den 12. november ⌚ Kl. 17.30

🏠 Skolen for kreativ fritid, Industrivej 13, 8800 Viborg

KREATIVE WORKSHOPS

I en travl hverdag kan det være rart at koble af med kreative sysler. Denne novemberaften får vi lov til at udfolde vores kreative evner. **Skolen for kreativ fritid** inviterer ind til tre kreative workshops, hvor du enten kan filte skønne, røde hjerter, fremstille smukke ophæng af akvarelmalet papir eller kreere personlige til og fra-kort.

📅 Tirsdag den 3. december ⌚ Kl. 18.00

🏠 Hjarbæk Kro, Søndersiden 2, 8831 Løgstrup

JULEHYGGE & AMERIKANSK LOTTERI

I år mødes vi til årets juleafslutning på **Hjarbæk Kro** med den idyliske beliggenhed ned til smukke **Hjarbæk Fjord**. Vi holder juleafslutning - og som altid med god stemning, dejlig julemiddag og amerikansk lotteri, hvor vi samler ind til et velgørende formål.

BÆREDYGTIG FÆLLESSANG

Fællessang er en hyggelig tradition, som også bidrager til mange sundhedsmæssige fordele. Derfor synger vi i 2024 til alle vores arrangementer.

I bæredygtighedens ånd uploader vi teksterne til sangene på vores hjemmeside. Du finder sangene på erhvervsaktivekunder.dk/sang

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i programmet



VERDENSMÅL
for bæredygtig udvikling