

DU KAN TILMELDE DIG VORES ARRANGEMENTER PÅ

erhvervsaktivekvinder.nemtilmeld.dk

Gæster er altid velkomne til vores arrangementer,
og første besøg er gratis! Så tag gerne en gæst med.

HVAD FÅR DU SOM MEDLEM?

- Udvidet dit netværk
- Aktiviteter i form af foredrag, virksomhedsbesøg med mere
- Personlig udvikling, mulighed for deltagelse i undergrupper og ad hoc sparringsgrupper
- Hygge og god mad
- Sidst men ikke mindst: Tid til gode snakke såvel faglige som personlige.

NETVÆRKETS FORMÅL

- Erhvervsaktive Kvinder er et netværk for erhvervsaktive kvinder i Viborg og omegn.
- For os er det vigtigt at fremme netværk og muligheder blandt stærke kvinder.
- Vores medlemmer kommer fra mange forskellige brancher – både fra det offentlige og private erhvervsliv.
- Vi tror på, at vores forskelligheder er en styrke for medlemmerne og for netværket.

Vi håber, du har tid og lyst til at deltage i så mange af netværkets arrangementer som muligt.

erhvervsaktivekvinder.dk · [facebook.com/eakviborg](https://www.facebook.com/eakviborg)
Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer.



**ERHVERVSAKTIVE
KVINDER**
kvinder i udvikling

DISSINGRAFIK



ERHVERVSAKTIVE KVINDER

PROGRAM 2025



MEDLEMSARRANGEMENTER 2025

📅 Onsdag den 22. januar ⌚ Kl. 18.00

🏠 Viborg Vandrerhjem, Vinkelvej 36, 8800 Viborg

MINDFULNESS I ARBEJDSLIVET

Vejen til ro, fokus og nærvær. **Helle Iversen** er uddannet mindfulness-lærer og vil med dialogøvelser og seneste forskning give os værktøjer til at skabe mere overskud og nærvær til familien.

📅 Tirsdag den 18. februar ⌚ Kl. 18.00

🏠 Sundhedscenter Viborg, Toldboden 1, 8800 Viborg

KOMMUNIKATION OG ARBEJDSGLÆDE

Skuespiller og moderne nar, **Brian Hansen**, griber fat i vores fordomme om os selv og andre og vil på humoristisk måde give os nye redskaber til at optimere vores arbejdsglæde, kropssprog og kommunikation.

📅 Tirsdag den 11. marts ⌚ Kl. 18.00

🏠 Sct. Margrethes Gård, Gl. Randersvej 4B, 8800 Viborg

GENERALFORSAMLING

Kom og vær med! En overraskelse venter. I år afholder vi generalforsamling i Sct. Margrethegården og evaluerer på året, der er gået. Hvad gør vi godt? Hvad kan vi gøre endnu bedre? Hvis DU gerne vil have indflydelse, så mød op og giv ris og ros. Har du lyst til at blive en del af bestyrelsen, så tag fat i et af de siddende medlemmer.

📅 Onsdag den 23. april ⌚ Kl. 18.00

🏠 Susanne Ahrenkiel, Kirkestien 3, Almind, 8800 Viborg

LÆR AT TEGNE

En aften i kreativitetens nærvær med fortællinger om udfordringer, der blev en professionel livsstil. Halmhuset i Almind er rammen om **Susannes Ahrenkiels** liv og virke som kunstner og terapeut. Hun inviterer os ind i sin lidt anderledes måde at leve og arbejde på og fører os igennem et par tegneøvelser. Alle kan være med.

📅 Mandag den 12. maj ⌚ Kl. 17.30

🏠 Revas, Kirkebækvej 136, 8800 Viborg

NYTTER AL DEN SORTERING NOGET?

Hvordan er det nu med den nye røde Miljøkasse og de grønne og røde poser? **Revas** giver os indsigt i den daglige drift og deler viden og gode fif. De fortæller om den sværeste opgave; hvordan kommunikeres hensigten og logistikken ud til alle? Vi skal høre om nye tiltag, og hvilke udfordringer det giver Revas og borgerne.

📅 Onsdag den 11. juni ⌚ Kl. 18.00

🏠 Naturskolen, Ravnsbjergvej 71, Hald, 8800 Viborg

DE FEM HALDER · SOMMERFEST

Vi håber på sol og sommervej. Vi mødes på **Naturskolen** ved Hald. Aftenen byder på en guidet tur på De fem Halder, hvor vi hører spændende detaljer om middelalderen og reformationen i den smukke kulle mellem Hald Sø og Dollerup bakker. Vi spiser ved naturskolen inde eller ude afhængigt af vejret. Husk gode travesko.

📅 Onsdag den 20. august ⌚ Kl. 18.00

🏠 Hedeselskabet, Klostermarken 12, 8800 Viborg

VIRKSOMHEDSBESØG

Vi mødes hos **Hedeselskabet**, hvor vi skal høre om virksomheden og Fonden. Vi besøger deres museum og dermed fundamentet, de står på. Slutteligt går vi en tur i deres biodiversitetspark, hvor vi skal høre om deres tanker om naturen.

📅 Mandag den 15. september ⌚ Kl. 18.00

🏠 Viborg Teater, Gravene, 8800 Viborg

RUNDVISNING PÅ VIBORG TEATER

Oplev den historiske og stemningsfulde atmosfære på **teatret**. Få et indblik i husets historie, arkitektur og de bagvedliggende funktioner, der gør det til et levende kulturhus. Vi får adgang til både de offentlige og de mere skjulte områder; scenen, kulisserne og backstage. En fantastisk oplevelse for teaterelskere og nysgerrige!

📅 Onsdag den 8. oktober ⌚ Kl. 18.00

🏠 Energi Viborg Arena, Stadion Alle 7, 8800 Viborg

FODBOLD OG FORRETNING

Direktør i Viborg FF, **Morten Jensen**, sætter os ind i, hvordan man driver en moderne fodboldklub. Dette kræver både passion for fodbold og fokus på økonomi og strategisk planlægning sammen med talentudvikling og effektiv kommunikation med fans og sponsorer.

📅 Mandag den 10. november ⌚ Kl. 18.00

🏠 Viborg Bryghus, Sortebr. Kirkestræde 25, 8800 Viborg

MIT HEMMELIGE LIV

Foredrag af **Lotte Kaa Andersen**, som har skrevet bogen 'Mit hemmelige liv'. Vi bliver klogere på, hvad det faldende østrogen gør ved os kvinder. Hvordan vi kan lære at stå stærkere midt i livet – særligt i forhold til arbejdslivet, men også i familien. Et humoristisk og sagligt fokus på kvindelivet.

📅 Mandag den 8. december ⌚ Kl. 18.00

🏠 Latinerly, Sct. Mathias Gade 78, 8800 Viborg

JULEHYGGE & AMERIKANSK LOTTERI

Traditionen tro holder vi **juleafslutning** med amerikansk lotteri, og i år er det hyggelige Latinerly, der lægger lokaler til vores julearrangement. Efter en lækker julemiddag har vi traditionen tro amerikansk lotteri, hvor vi samler ind til et velgørende formål.

VIL DU VIDE MERE?

Hvis du er interesseret i at høre mere om vores forening, er du velkommen til at besøge vores hjemmeside, tage kontakt til bestyrelsen eller følge os på de sociale medier.

erhvervsaktivekvinder.dk · facebook.com/eakviborg